

# Mensen/Werk SPECIAL

Nummer 14 - augustus 2011



## Geld maakt niet gelukkig... of toch wel?



Mensen zeggen vaak dat geld niet gelukkig maakt. Maar tegelijkertijd kun je zonder geld niet leven. Rekeningen worden immers niet vanzelf betaald. In deze editie van de MensenWerk-special staat het thema 'omgaan met geld' centraal. In de rubriek Mens & Werk vertellen twee cliënten van ReWork over hun ervaringen met geld en hun dromen voor de toekomst. Trainer/coach Mannie Schreuder van ReWork geeft tips over bewust omgaan met geld. Op de achterzijde staat een rebus, waarmee je een leuke prijs kunt winnen.

## Mens & Werk

Eric en Hasna zijn twee cliënten die deelnemen aan een re-integratietraject bij ReWork. Eric doet productiewerk in de Tarwewijk in Rotterdam en Hasna neemt deel aan een project van gemeente Helmond en ReWork. In deze rubriek vertellen ze hoe zij omgaan met geld. Waar geven ze vooral hun geld aan uit? En wat zijn hun plannen voor de toekomst?



Eric (51)

"Sinds maart volg ik een re-integratietraject bij ReWork in de Tarwewijk in Rotterdam. Doordat ik lichamelijke beperkingen heb, verricht ik daar twintig uur per week ge-

varieerd, licht productiewerk. In het verleden heb ik geldproblemen gehad, waardoor ik nu hulp krijg om mijn inkomsten en uitgaven in de hand te houden. Elke week krijg ik vijftig euro om boodschappen te doen. Sparen of iets extra's doen, zoals een kop koffie drinken op een terrasje, zit er voor mij niet in. Het traject dat ik nu volg, geeft me het gevoel dat ik weer een steentje kan bijdragen aan de maatschappij. Ik maak nu op vrijwillige basis radioprogramma's op internet. Maar het is mijn droom om ooit als betaalde DJ aan de slag te gaan!"



Hasna (39)

"Negen jaar geleden kwam ik vanuit Marokko naar Nederland. Sinds mei 2010 volg ik een traject bij ReWork. Hier leer ik om samen te werken, waardoor ik kan wennen aan een

werksituatie. Omgaan met geld vind ik lastig, maar gelukkig heb ik nooit geldproblemen gehad. Ik geef mijn geld uit aan het huis, de auto, eten en mijn dochter. Mijn droom is om een keer met mijn dochter naar Marokko te gaan. Geld maakt niet gelukkig, maar kan het leven wel makkelijker maken. Ik ben gelukkig als ik een goede baan heb en mijn dochter en ik gezond zijn. Wat ik aan anderen wil meegeven? Wees zuinig op je geld en probeer geen geld te lenen; zo voorkom je problemen!"

## Wist je dat ...

- ... een huishoudboekje duidelijk overzicht geeft van je geldzaken? Op [www.simpelhuishoudboekje.org](http://www.simpelhuishoudboekje.org) kun je een document downloaden waarin je al je inkomsten en uitgaven kunt beheren.
- ... wanneer je elke maand een klein bedrag opzij zet, je op lange termijn toch een behoorlijk bedrag kunt sparen?
- ... je het best boodschappen kunt doen met een boodschappenlijst en een volle maag? Zo koop je geen producten die je niet nodig hebt.



# Tip: Laat je pinpas thuis

Pinnen is één van de gemakkelijkste manieren om te betalen. Maar daardoor ook één van de gevaarlijkste, want door te betalen met de pinpas is het lastig zicht te houden op je uitgaven. Mannie Schreuder, trainer/coach bij ReWork, vertelt meer over het betalen met een pinpas.

"Het maakt niet uit of je een hoog of een laag inkomen hebt. Wel komen huishoudens met een laag inkomen sneller in de problemen. Vaak moet je anders gaan denken om beter met geld om te gaan. Kijk aan het begin van de maand hoeveel geld je nodig hebt om

alle rekeningen te kunnen betalen. Dit zijn rekeningen als huur, gas en elektra, water en ziektekosten. Het hangt van je inkomen af of je bijvoorbeeld een telefoon, auto of sportabonnement kunt aanschaffen. Pin één keer per week een vast bedrag aan contant geld. Dit mag nooit meer zijn dan je inkomen toelaat. Dat is het bedrag dat je kan uitgeven aan boodschappen en eventuele extra's. Zo kun je goed overzien waaraan je je geld uitgeeft. Laat je pinpas altijd thuis. Zo voorkom je de verleiding om iets te kopen wat je niet nodig hebt en waar je geen geld voor hebt."



Mannie Schreuder, trainer/coach

# Prijsvraag: Win een digitale spaarpot!

Puzzel mee en win deze spaarpot!



Met deze spaarpot kun je precies zien hoeveel geld je hebt gespaard. Wil je deze spaarpot winnen? Los dan gauw de rebus op. Stuur het antwoord, samen met je naam, adres en telefoonnummer, vóór 17 september naar [communicatie@chainworks.nl](mailto:communicatie@chainworks.nl) of stuur een brief naar ChainWorks communicatie, antwoordnummer 14005, 5600 VG Eindhoven. De winnaar krijgt persoonlijk bericht. Veel succes!



B=J - L



A=U + T



K=SP + EN



P=M



CH=P

# Colofon

**Voor informatie**  
ChainWorks communicatie  
Boschdijk 766  
5624 CL Eindhoven  
T 040 750 55 74  
F 040 248 41 35  
E [communicatie@chainworks.nl](mailto:communicatie@chainworks.nl)  
I [www.chainworkscommunicatie.nl](http://www.chainworkscommunicatie.nl)

**Redactie en inhoud**  
ChainWorks communicatie

**Vormgeving en fotografie**  
ChainWorks communicatie

**Drukwerk**  
Drukkerij Engelen Sevenum B.V.

De MensenWerk-Special is een uitgave voor de cliënten van:

 **ReWork**  
re-integratiediensten

 **WerkTeam**  
detachering

Deze bedrijven maken deel uit van ChainWorks Holding.